

## در جستجوی آرامش از دست رفته



با خالق هستی  
نوشته:  
جی بی واسوانی  
ترجمه:  
فریا مقدم

انتشارات: حمیددا  
صفحه ۱۱۲

دادا جی بی واسوانی از آموزگاران بلند پایه مرکز سادو واسوانی در هندوستان است که شعبات گوناگونی در شهرهای هندوستان و کشورهای مختلف جهان دارد.

«با خالق هستی» از کتابهایی است که اجی بی واسوانی بدون نگاه کردن به دین و مذهبی خاص، اصول و روشهای جامع و درست را برای برقراری ارتباط با خدا و جهان هستی به ما معرفی می کند و قوانینی را بازگو می کند تا زندگی بهتر و زیباتری داشته باشیم. ما در این کتاب می آموزیم که آرامش از دست رفته و تشویش ذهنی بوجود آمده در زندگی روزمره تنها با ارتباط با خدا بزرگ و خالق هستی امکانپذیر است و کسی که به غیر از این روی می آورد در نهایت به پوچی می رسد.

کتاب با ترجمه ای روان و مفاهیمی صمیمی، به ما کمک می کند که ارتباطی درست، ساده، خالصانه و به دور از تکلف با خداوند داشته باشیم.

متن زیر برگرفته از کتاب است:

دعا بزرگترین پناه در برابر نگرانی و تشویش است. ما چقدر نیروهایمان را به نگران شدن درباره چیزهایی که برایمان اتفاق نیفتاده، یا ممکن است در آینده اتفاق بیفتد، هدر می دهیم؟ هر نگرانی، فشاری بر سلسله اعصاب ماست. هر چه بیشتر نگران شویم، فشار بیشتری به اعصابمان وارد می آید و آسایش و آرامش ذهن و قلبمان تحلیل می رود. به این ترتیب هر مسأله کوچکی می تواند به راحتی ما را آشفته و هیجان زده کند. بی دلیل سستی می کنیم و کسانی را که برایمان عزیز و نزدیک هستند، از خود می رنجانیم.

اما بیا ببیند به جای نگران شدن، روی کردن به خدا (به صورت دعا کردن) را بیاموزیم و همه بارهایمان را در پای او قرار دهیم. با این کاری درنگ احساس آسایش خاطر و آرامش می کنیم و قادر می شویم با روحیه تسلیم و آرامش و در نهایت قدرت با مشکلات و پیچیدگیهای زندگی برخورد کنیم. کسی که دعا می کند، وقتی می بیند مردان و زنان بارهای گران را بر شاه‌های ضعیف خود حمل می کنند متعجب می شود، زیرا آنها می توانند این بارها را در پای خدا قرار دهند که به تنهایی می تواند تمام بارهای جهان هستی را تائب آورد.

از بطن دعا، در درون و بیرون ما آرامش به وجود می آید. کسی که دعا می کند با همه و در همه مواقع در آرامش است؛ زیرا قلبش برای همیشه در آن یگانه، آن خدای واحد، لنگر انداخته است. ما که ذهن هایمان چون کشتیهای طوفان زده بی قرار است، هرگز با هیچکس و در هیچ جا احساس امنیت نمی کنیم. راه ما راه مقاومت است. ما علیه دیگران و شرایط زندگی مبارزه می کنیم. از دیگران عیب جویی می کنیم. ما نیازمند تحولی درونی هستیم و این تحول فقط از طریق ارتباط با خدا تحقق می پذیرد.

کسی که دعا می کند، در صحنه‌های متغیر زندگی در آرامش است. برای او همه کارها مقدس است و فرقی میان کار «بتر» و «پست تر» نمی گذارد. او می داند که نوع کار مهم نیست، بلکه چگونه انجام دادن آن اهمیت دارد. کار او هر اندازه هم ملان انگیز باشد، آن را به صورت پیشکش عشقی به خدا درمی آورد. چنین کسی چه در کارخانه‌ای بر سر و صدا کار کند و چه در مزرعه‌ای ساکت و آرام؛ در هر حال آرامش او برآشفته نمی شود. او می تواند در خلوت یک معبد یا بر سنگفرش خیابانی شلوغ دعا کند، اما آرامش درونش بر هم نمی خورد. او کانون خود را در خدا یافته است؛ در همه وقایع و در حضور انواع مردم در آرامش و آسایش است. هر جا که می رود خدا را در درون با خود می برد. عشقی که در قلب اوست در همه جا و همه کس منعکس می شود و به هر جا که نگاه می کند، جمال عشق و سیمای معبود را می بیند. چنین فردی به تنهایی، سیمای خدا را در همه انسانها و مخلوقات مشاهده می کند و به آرامش می رسد. مطالعه این کتاب را به تمام کسانی که در جستجوی آرامش درون هستند توصیه می کنیم.

\*\*\*\*\*

شما خواننده ی فرهیخته نیز اگر کتاب مفیدی خوانده‌اید، می‌توانید آن را در این ستون به دیگران معرفی کنید. در صورت تمایل به معرفی کتاب، با شماره‌های ۰۹۰۳ ۵۳۸۳ و ۱۸۰۸ ۰۹۱۷ تماس بگیرید.

## زمان

طلول می شود	دبر می گردد
برای کسانی که نمسه دارند	برای کسانی که منظر هستند
کوبان می شود	زود می گردد
برای کسانی که شاد هستند	برای کسانی که عجله دارند
اما ابدی می شود برای کسانی که عاشق هستند	

# عصر نرین

# ۱۰ فرهنگ

www.asrencyiz.ir  
www.asrencyiz@yahoo.com  
چهارشنبه ۱۱ شهریورماه ۱۳۹۴  
2. September. 2015  
شماره ۶۱۲

## برخی از آثار زین العابدین خان حاکم نی ریز مشکیر



۳- بازار ملکی دوزها در ضلع شمال شرقی میدان ۱۵ خرداد.  
۴- تجدید بنای آرامگاه و بقعه متبرکه خواجه احمد علمدار رسالت پناهی در ۷ کیلومتری باختر نی ریز عنبر آمیز که در وقف نامه مدرسه غیاثیه در سال ۱۰۹۳ مهشیدی در وصف این آرامگاه چنین نگاشته شده است:

۱- احداث مدرسه علمیه ملا عبدالله در سال ۱۲۶۳ مهشیدی در محله چنارشاهی (حوزه علمیه مهدی علیه السلام کنونی). خان برای اداره این مدرسه املاکی از روستای نصیر آباد و چندین فیمان از آب قناتهای آباد زردشت و خیابار را وقف کرد. یک نسخه از کپی وقف نامه نزد صاحب این سطر است و اصل آن نزد آیت... حاج سید محمد فقیه امام جمعه محترم می باشد.

۲- آب انبار شیر در میدان بازار که در حال حاضر تخریب شده و جای آن ساختمان بانک تجارت نی ریز ساخته شده است.

محمدهلی پیشانگ در شماره پیش عضو شورای نویسندگان بخش نخست این نوشتار که به زندگی

حاج زین العابدین خان حاکم نی ریز و چگونگی مرگ او اشاره داشت، پرداختیم. در ادامه آثاری را که از او به یادگار مانده، مرور می کنیم:

۱- احداث مدرسه علمیه ملا عبدالله در سال ۱۲۶۳ مهشیدی در محله چنارشاهی (حوزه علمیه مهدی علیه السلام کنونی). خان برای اداره این مدرسه املاکی از روستای نصیر آباد و چندین فیمان از آب قناتهای آباد زردشت و خیابار را وقف کرد. یک نسخه از کپی وقف نامه نزد صاحب این سطر است و اصل آن نزد آیت... حاج سید محمد فقیه امام جمعه محترم می باشد.

۲- آب انبار شیر در میدان بازار که در حال حاضر تخریب شده و جای آن ساختمان بانک تجارت نی ریز ساخته شده است.

بخشی از خیابان امام خمینی علیه السلام از آن گذشته و گاراژ اتومبیل به جای آن بنا گردیده.  
۷- احداث قلعه سیف آباد. البته دو قلعه کنار هم قرار داشته که می گویند آن را که در سمت شمال بنام قلعه سیف آباد قدیم است، «سیف الدوله» نامی ساخته و آن را که در بخش جنوب است و قلعه سیف آباد نو نام دارد، حاج زین العابدین خان ساخته است. این دو قلعه چسبیده به هم، دارای شش برج و دو درب بوده و یک گرمابه و یک آب انبار هم جنب خندق بیرون قلعه در بخش خاور وجود داشته که اهالی قلعه از آن دو بهره مند می شدند.

نگارنده از همه این آثار دیدن کرده و به یاد دارد.  
صاحب فارسانمه ناصری می نویسد: «حاجی زین العابدین خان نی ریزی به جای پدر نشست و سالها والی مملکت فارس نی ریز را ورعیت نی ریز را آسوده داشت.

ادبستان نی ریز

**روسیاهم مساز**

تیمور خلق...!

مرانامه نگشاده دوزخ بزیرد  
به میزان حق کار من مسپرید  
نهان از خلائق حسابم رسید  
زیراهه در دوزخم افکنید  
که من آیه اقرؤ خوانده ام  
که از من کسی زشت کردار تر  
همه عمر آلوده دامن بدم  
سراپاساد مبرهن بدم  
دلم توده ای از پلیدی بدمی  
وجودم تهی از سپیدی بدمی  
مراطی نیکد بشک نفس بی گناه  
خدایا سیه کارم و روسیاه  
نخواهم خدایا که بخشایی ام  
مزن برملاء کوس رسوایی ام  
مکن پیش خلقان مرا شرمسار  
ترازوی عدلت میاور به کار  
به دوزخ فرستم مکن نامه باز  
تودانی و من روسیاهم مساز

- در شماره ۴۷ نی ریزان فارس شعر جناب آقای خلق الله به اشتباه به نام آقای احمد بهجت چاپ شد که پوزش می خواهیم.

## چند دقیقه آشنایی با امام موسی صدر



کدام عالم مسلمان از محرومیت ارمنی ها شکایت کرده است؟ اگر ما احساس صادقانه وطن دوستی نداشته باشیم، وطن با ما بیگانه می گردد و ما نیز در وطن خود غریب می شویم. چرا در افکارمان از دین مبرکتری برای مصالح خود می سازیم؟ اندیشه و نگرش ما باید متحول شود.

- امام موسی صدر در جمع اهالی مطبوعات لبنان: آزادی بوده و سپس امام او را جذب کرده است.  
- می گفت: نمازی قبول می شود که در کنار خدمت به مردم باشد.  
- دختر صدر شنیده است که پدرش پیش از رفتن به لبنان، فرزندش را بغل می کرد و کنار همسرش در کوچه های قم قدم می زد.

- دختر امام: پدر به برادرم گفته بود، اگر امکاناتم برای تحصیل یکی از فرزندانم تکلف دهد، بین تو و خواهرت، حتماً خواهرت را انتخاب می کنم. معتقد بود که در تاریخ به زنان ابحاف شده است.  
- می گفت: راز جاودانگی یک سرزمین در عدالت و حفظ کرامت انسانی است.  
- اگر بخواهیم مردم را مجبور سازیم، تا در برابر ما [روحانیون] آزادی رفتار و آزادی گفتار و آزادی سؤال و مناقشه و مباحثه نداشته باشند، خود را از حقیقت دور، و معالجاتی خیالی کرده ایم.  
- می گفت: کدامیک از ما بدون در نظر گرفتن منافع شخصی خود سخن می گوید؟  
- کدام مسیحی روحانی فریاد بر آورده که مسلمانان محرومند؟

نمایش فیلم در ایران ممنوع شد. امام با شاه برای منع ممنوعیت نمایش رازینی کرد. همچنین امام از عقاد خواست که فیلم امام علی را بسازد، عقاد شرط کرد که امام نقش حضرت امیر را بازی کند.  
- شیخ یعقوب دست راست امام موسی صدر اول کمونیست بوده و سپس امام او را جذب کرده است.  
- می گفت: نمازی قبول می شود که در کنار خدمت به مردم باشد.  
- دختر صدر شنیده است که پدرش پیش از رفتن به لبنان، فرزندش را بغل می کرد و کنار همسرش در کوچه های قم قدم می زد.  
- دختر امام: پدر به برادرم گفته بود، اگر امکاناتم برای تحصیل یکی از فرزندانم تکلف دهد، بین تو و خواهرت، حتماً خواهرت را انتخاب می کنم. معتقد بود که در تاریخ به زنان ابحاف شده است.  
- می گفت: راز جاودانگی یک سرزمین در عدالت و حفظ کرامت انسانی است.  
- اگر بخواهیم مردم را مجبور سازیم، تا در برابر ما [روحانیون] آزادی رفتار و آزادی گفتار و آزادی سؤال و مناقشه و مباحثه نداشته باشند، خود را از حقیقت دور، و معالجاتی خیالی کرده ایم.  
- می گفت: کدامیک از ما بدون در نظر گرفتن منافع شخصی خود سخن می گوید؟  
- کدام مسیحی روحانی فریاد بر آورده که مسلمانان محرومند؟

روز نهم شهریور، سی و هفتمین سالروز ربوده شدن امام موسی صدر به دست معمر قزافی رئیس جمهور مخلوع و معدم لیبی است.

به همین مناسبت نگاهی کوتاه می اندازیم به مشی آن روحانی والا مقام که یادش همواره در ذهن ها باقی است.

\*\*\*\*\*

- اسلام شناس بزرگ و روشنفکر ایرانی.  
- معروف بود به عالمی که وجهه رحمانی دین را اثبات کرده و دو مقوله «مردم داری» و «دین داری» را به خوبی با هم آمیخته است.

- حرفهای تازه، جالب و عجیبی می زد:  
- صدر به همه مردم محبت می کرد. اعتقاد به نزدیکی ادیان و گفتگوی ادیان داشت. مسلمان، کمونیست، مسیحی، یهودی و وهابی و بودایی را به خانه و یا جلساتی در محلهای مختلف دعوت می کرد و از آنها می خواست از هر دری با هم حرف بزنند و چای و قهوه بنوشند. سیاست، اقتصاد، فرهنگ، کتابهایی که خوانده اند، شعرهایی که خوانده اند، خلاصه هر چیزی که باعث شود فضای گفت و گو بین مردم ایجاد شود!

- رفتار محبت آمیزش با پیروان ادیان مختلف باعث شد برای اولین بار، کشیشان مسیحی از او دعوت کنند تا در کلیسا برای آنان حرف بزند. هر جا می رفت می گفتند: این مسیح ماست که بازگشته است!

- می گفت: همه ادیان محترمند. هدف ادیان دعوت به خدا و خدمت به انسان است.

- موافق آزادی بود. می گفت: کسی می تواند آزادی را محدود کند که به فطرت انسانی کافر باشد. اعتقاد داشت: بر خلاف آنچه که می گویند آزادی هرگز محدود شدنی نیست.

- می گفت: مسلمان هیچوقت حيله گری نمی کند، دستاوردش هر چه می خواهد باشد!

- فرزند خواهرش را به فراگیری موسیقی تشویق می کرد. هر از چندگاهی از او در مورد ابزار موسیقی و تنها و اشعاش موسیقی سؤال می کرد. از او می خواست که علم موسیقی اش بالا برود.

- در دوره ای که اسلام گرایان تندرو مسیحیان را نجس می شعر دند و خرید از مغازه های آنان را حرام می دانستند امام موسی صدر به یکی از مطرح ترین بستنی فروشی های لبنان رفت، در آنجا چای خورد، بستنی خورد و گفت: مسیحیان و پیروان همه ادیان پاک اند. بخاطر عشق به امام از آن روز مشتریان مسلمان و مسیحی آن بستنی چندین و چند برابر شدند.

- جنبشی را به نام جنبش امل تأسیس کرد که پایگاهی بود برای حمایت از شیعیان و همه مستضعفان. با کمک سران کشورهای

### آگهی تجدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تجدیدی شش دانگ یک باب خانه پلاک ۲۱/۳۲۹۵ واقع در نی ریز قطعه ۴ بخش ۲۲ فارس شهرستان نی ریز ملکی آقای حسین اله یار فرزند اکرم باید تجدید شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تجدید حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود روز سه شنبه مورخ ۹۴/۰۶/۳۱ تعیین و عملیات تجدید حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند. و خواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. ضمناً معترض از تاریخ تنظیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالح تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید. در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار: ۹۴/۰۶/۱۱

مصطفی علیخانی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی ریز

**توجه**  
**از این پس آگهی های**  
**تجاری نیز در صفحه**  
**نیازمندی ها چاپ**  
**می شود.**

### آگهی تجدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه عملیات تجدیدی شش دانگ یک باب خانه ۳۵۵۳/۷۵ واقع در نی ریز قطعه ۴ بخش ۲۲ فارس شهرستان نی ریز ملکی آقای محمدرضا طاطی فرزند ابراهیم باید تجدید شود و بر حسب تقاضای مالک که درخواست انتشار آگهی تجدید حدود اختصاصی نموده وقت تجدید حدود روز دو شنبه مورخ ۹۴/۰۶/۳۰ تعیین و عملیات تجدید حدود از ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا از متقاضی و کلیه مجاورین طبق ماده ۱۴ قانون ثبت دعوت می گردد که در وقت مقرر در محل وقوع ملک حضور به هم رسانند. و خواهی مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی به استناد ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورت مجلس تجدید حدود به مدت ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. ضمناً معترض از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت یک ماه فرصت خواهد داشت که دادخواست خود را به دادگاه صالح تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به اداره ثبت ارائه نماید. در غیر این صورت سند مالکیت برابر مقررات صادر خواهد شد.  
تاریخ انتشار: ۹۴/۰۶/۱۱

مصطفی علیخانی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نی ریز